

A C T I E F

N I E U W S

No. 3 - 12 september 1983
Giro no. 58 91 40

Redactie:

Mej. L. Brongers
Strevelsweg 265
3073 DZ ROTTERDAM
tel. 86 20 56

Kantine: Albatroslaan - tel. 29 80 83

Voorzitter

K. Aalbrecht
Kerkwervingel 173
3086 HM ROTTERDAM
tel. 80 09 49

Sekretariaat

Mej. R. Kurk
Strevelsweg 265
3073 DZ ROTTERDAM
tel. 86 20 56

Penningmeester

Y. Schuitemaker
Zuiderhagen 5
3078 BS ROTTERDAM
tel. 82 40 54

Afschrijfadressen:

Senioren en junioren - A. van Gelderen - tel. 76 93 81
Jeugd - P. van Wurmond - tel. 80 24 26

Van het sekretariaat:

Bedankt als lid: C. Koenen (MA).

Rina Kurk.

Reis ACTIEF-iteiten - - - - - St. Johann.

Op zaterdag 24 september a.s. om 20.00 uur (zaal open 19.30 uur) verwachten wij alle deelnemers aan de reis naar St. Johann in de kantine aan de Albatroslaan.

Op deze avond zal de uit 44 personen bestaande reisgroep (voor zover dat nodig is) kennis met elkaar kunnen maken.

Ook zullen we op deze avond zoveel mogelijk informatie verstrekken over skiën, langlaufen en andere ACTIEF-iteiten zoals huurmogelijkheden van benodigde materialen.

De avond (die wat ons betreft een gezellige avond wordt) begint met GRATIS koffie (max. 2 kopjes p.p.), waarbij het aan U overgelaten wordt of daar KOEK - CAKE - of GEBAK bij komt.

Neem dus gerust iets mee, iets wat U en ook wij lekker vinden.

Behalve de koek nemen we dan ook graag de aan U toegezonden strookjes in ontvangst betreffende skihuurlen:

KOMT ALLEN!!! U zult er geen spijt van krijgen.

Het maximum aantal zitplaatsen in de luxe touringcar (met bar en toilet) bedraagt 46. De inschrijving is inmiddels gesloten.

Tot zaterdag 24 september dus.

namens de commissie,
Wout Prins.

KLAVERJASSEN:

Vrijdag 16 september K L A V E R J A S S E N.

Om 20.30 uur worden de eerste kaarten geschud, zorg dat je erbij bent.

K L A V E R J A S S E N

Vrijdag - Albatroslaan . Klaverjassen . Vrijdag - Albatros

WEDSTRIJDSHEMA DIVISIE TEAMS SEIZOEN 1983 - 1984 (ZAAL)

	<u>Dames 1 (2C)</u>		<u>Heren 1 (3G)</u>	
23.10	Westlandia	- Actief	E.H.C.	- Actief
30.10	Actief	- Verburch	Actief	- DW/Hellas 2
6.11	D.W.S.	- Actief	D.W.S.	- Actief
13.11	Actief	- E.M.M.	Actief	- vdH/Treffers
20.11	Ancora	- Actief	Hollandiaan	- Actief
27.11	Actief	- H.V.S.	Actief	- Saturnus
4.12	Actief	- Athene	Actief	- U.V.G.
11.12	vE/Hermes	- Actief	vE/Hermes 2	- Actief
18.12	Actief	- E.B.H.V.	Actief	- Westlandia
25.12				
1.01				
8.01	Actief	- Westlandia	Actief	- E.H.C.
15.02	Verburch	- Actief	DW/Hellas 2	- Actief
22.01	Actief	- D.W.S.	Actief	- D.W.S.
29.01	E.M.M.	- Actief	vdH/Treffers	- Actief
5.02	Actief	- Ancora	Actief	- Hollandiaan
12.02	H.V.S.	- Actief	Saturnus	- Actief
19.02	Athene	- Actief	U.V.G.	- Actief
26.02	Actief	- vE/Hermes	Actief	- vE/Hermes 2
4.03				
11.03	E.B.H.V.	- Actief	Westlandia	- Actief

WEDSTRIJDSHEMA HEREN-JUNIOREN SEIZOEN 1983 - 1984 (ZAAL)

23.10	DW/Hellas	- Actief		
30.10	Actief	- Wings		
6.11	D.W.S.	- Actief		
13.11	Actief	- D.E.S.		
20.11	Ancora	- Actief		
27.11	Actief	- E.D.H.		
4.12	Actief	- U.V.G.		
11.12	Animo	- Actief		
18.12	Actief	- vdV/Quintus		
25.12				
1.01				
8.01	Actief	- DW/Hellas		
15.01	Wings	- Actief		
22.01	Actief	- D.W.S.		
29.01	D.E.S.	- Actief		
5.02	Actief	- Ancora		
12.02	E.D.H.	- Actief		
19.02	U.V.G.	- Actief		
26.02	Actief	- Animo		
4.03				
11.03	vdV/Quintus	- Actief		

=====

SCHEIDSRECHTERS die zondag 18 september blazen:

R. Kurk	: 15.15 u.	Hollandiaan	- Wilton F.	DS	Vlaardingen
G. van Loghem	: 11.00 u.	Meeuwen	- U.V.G.	DS	Argonautenw.
K. van Eck	: 12.15 u.	Sprongschot	- Oliveo	DS	Barendrecht
G. de Jager	: 13.30 u.	D.W.S.	- Vires et C	HS	Schiedam
H. Schrijnder	: 13.15 u.	Tediro	- M.O.K.	HS	Hoogvliet
A. Kurk	: 10.00 u.	H.V.K.	- Meeuwen	DJ	Schiedam
W. Kraaijestein	: 11.00 u.	Ancora	- Atomium	DJ	IJsselmonde
H. Huisman	: 10.00 u.	Roda	- D.W.S.	HJ	Rodaristraat

SCHEIDSRECHTERS die zondag 25 september blazen:

C. v.d. Heiden	: 13.30 u.	Ancora	- Snelwiek	DS	IJsselmonde
R. Kurk	: 12.15 u.	Unitas	- H.V.K.	DS	Maassluis
H. Huisman	: 9.00 u.	Ancora	- H.V.K.	DJ	IJsselmonde
G. de Jager	: 12.00 u.	Roda	- D.E.S.	HJ	Rodaristraat

KANTINEDIENST zaterdag 17 september 1983:

12.30 - 15.00 u. - Lenie Brongers en Yvonne Wijnveldt

KANTINEDIENST zondag 18 september 1983:

9.30 - 12.00 u. - Mw Aalbrecht en Mw Huys;
12.00 - 14.30 u. - Mw Schnitker en C. v.d. Heiden;
14.30 - 16.30 u. - Mw en Hr v.d. Wijngaarden.

KANTINEDIENST zaterdag 24 september 1983:

12.30 - 15.00 u. - Mw en Hr. Wijnveldt.

DOELRECHTERS zondag 18 september 1983:

11.00 u.	DS3	A. Hofstra
13.30 u.	HS2	T. Bloemhoff
14.45 u.	HS3	H. van Halm

Als je als doelrechter staat opgesteld en je bent verhinderd of je moet voor je wedstrijd warm lopen, vraag dan of een ander je plaats even inneemt, maar loop dan niet zomaar weg van je plaats dat is voor een scheidsrechter erg vervelend.

Bent je die zondag er helemaal niet vraag dan eerst even aan een van je teamgenoten of hij/zij het voor je wil doen, zo niet bel dan even naar mij Alie Kurk, tel. 81 34 35.

Alie Kurk.

CONTRIBUTIE:

HEB JE HET DERDE KWARTAAL AL BETAALD? NEE?????????
DOE DAT EVEN HEEL GAUW, OF WIL JE A.S. ZONDAG NIET
SPELEN.

GIRO NO. 58.91.40 t.n.v. Penningmeester H.V.
"Actief" te Rotterdam.

OPSTELLINGEN ZONDAG 18 SEPTEMBER 1983:

- DS 1 Actief 2 - H.V.O.S. 12.15 u. (1100402) Albatroslaan
L.Brongers, R.Kurk, L.v.Huygevoort, A.Hofstra, F.v.d.Stok,
C.Raessens, Y.v.Luik, M.Schnitker, P.Louwerens.
- DS 4A Actief 3 - Snelwiek 3 11.00 u. (1410402) Albatroslaan
C.v.d.Heiden, H.v.d.Bos, L.Hilberding, A.Kurk, W.Limburg,
D.v.Doren, I.Bakker, J.Henderson, F.Banit.
- DJ 2 Actief - Achilles V E R V A L L E N .
- HS 2A Actief 2 - W.I.K 2 13.30. u. (3210402) Albatroslaan
H.v.Halm, R.Okhuizen, R.Koster, B.v.Erkel, L.Barendrecht,
B.Keehnen, M.de Wolf, M.Schuitemaker, P.Claessens, V.Obbens,
E.de Jong.
- HS 3A Actief 3 - Achilles 2 14.45 u. (3310402) Albatroslaan
K.Aalbregt, F.Claessens, P.v.Wurmond, G.v.d.Bos, E.Wessels,
Y.Schuitemaker, A.Schuitemaker, G.de Jager, T.Bloemhoff, F.
van Erkel, O.Schuitemaker, P.Claessens, A.v.Doren.
- HJ 1 D.E.S. - Actief 11.00 u. (4100803) Papendrecht VERHARD.
P.Brongers, P.Broere, R.Hoogendoorn, H.en P.Kramer, B.Knop-
per, P.v.Luyk, H.Schonenberg, E.de Ruiters, M.Preuss, M.
Schrijnder.
Verz.: wordt op trainen bekend gemaakt.
Terrein: v.d. Palmpad. Te bereiken: per auto vanaf rijks-
weg A15 stoplicht kruising Veerweg/Burg.Keyzerweg rechtdoor
(Veerweg) eerste straat rechts (Rembrandtlaan) daarna eerste
straat links, dat is de v.d. Palmstraat, deze straat buigt
naar rechts af (doodlopend). Auto links parkeren rechtdoor
lopen, velden aan de linkerhand.

OPSTELLINGEN ZONDAG 25 SEPTEMBER 1983:

- DR 1 D.W.S. - Actief 13.15 u. (1025) Thurlede VERHARD
E.v.Loghem, H.Huisman, E.Engelen, S.Capel, Y.Wijnveldt, A.
v.Gelderens, I.Holzhauser, M.Huys, M.de Groot, H.Gillet, M.
Eggelmeyer.
- HR 1 D.W.S. - Actief 12.00 u. (1028) Thurlede VERHARD
G.v.Loghem, F.Aalbregt, R.v.Beek, K.v.Eck, W.Kraaijestein,
P.Nugteren, L.Brongers, R.v.Tienderen, R.Louwerens, A.Deybel.
- DS 1 Unitas - Actief 13.30 u. (1100604) Maassluis VERHARD
L.Brongers, R.Kurk, L.v.Huygevoort, A.Hofstra, P.v.d.Stok,
C.Raessens, Y.v.Luik, M.Schnitker, P.Louwerens,
Terrein: Wipperspark, Maassluis.
Te bereiken: Rijksweg afslag Maassluis, 1e stoplicht rechts,
4e zijstraat rechts, lopend langs vijver.
- DS 4A Ancora 3 - Actief 3 12.15 u. (1410604) Reyerdijk VERHARD
C.v.d.Heiden, H.v.d.Bos, L.Hilberding, A.Kurk, W.Limburg,
D.v.Doren, I.Bakker, J.Henderson, F.Banit.
Verz.: 11.00 uur Alabroslaan.
- HS 2A Vires et C. 2 - Actief 2 12.15 u. (3210604) Gouda
H.v.Halm, R.Okhuizen, R.Koster, B.v.Erkel, L.Barendrecht,
B.Keehnen, M.de Wolf, M.Schuitemaker, V.Obbens, E.de Jong.
Terrein: Groen van Prinsterersingel 50 - VERHARD
Te bereiken: Rijksweg afslag Gouda. Bij eerste stoplicht
rechts, bij 2e stoplicht links. (Burg.v.Reenensingel) Ge-
heel uitrijden tot aan sporthal de Mammoet (aan rechter-
kant op een hoek), daar rechtsaf slaan. Het veld Gouda
Noord ligt dan aan de linkerkant van de weg (na ca. 100 m)
Verz.: wordt nader bekend gemaakt.

HS 3A Ancora 3 - Actief 3 11.00 u. (3310604) Reyerdijk
K.Aalbregt, F.Claessens, P.v.Wurmond, G.v.d.Bos, E.Wessels,
Y.Schuitmaker, T.Bloemhoff, A.Schuitmaker, G.de Jager,
F.v.Erkel, O.Schuitmaker, P.Claessens, A.v.Doren. VERHARD.

DJ 2 Vires et C. - Actief 11.00 u. (2200604) GOUDA VERHARD
M.v.Wurmond, J.Niemantsverdriet, J.v.d.Bogerd, J.Boonstra,
M.Boogaard, A.de Vries.
Terrein: zie Heren-Senioren 2.
Verz.: wordt op trainen bekend gemaakt.

=====

VRIJDAG 16 SEPTEMBER WORDT DE COMPETITIEWEDSTRIJD

HR 1 Actief - Hollandiaan 19.30 u. (1024) Ridderkerk gespeeld.
G.v.Loghem, F.Aalbregt, R.v.Beek, K.v.Eck, W.Kraaijestein,
P.Nugteren, L.Brongers, R.v.Tienderen, A.Deybel, K.Louwerens

VRIJDAG 23 SEPTEMBER WORDT DE COMPETITIEWEDSTRIJD

DR 1 Actief - Casa 19.30 u. (1021) Ridderkerk gespeeld.
E.v.Loghem, H.Huisman, E.Engelen, S.Capel, Y.Wijnveldt, A.
v.Geldereren, I.Holzhauser, M.Huys, M.de Groot, H.Gillet, M.
Eggelmeyer.

=====

OEFENWEDSTRIJD:

Heren I spelen woensdag 14 september een oefenwedstrijd tegen
Spartaan in de Beverbol - aanvang: 22.00 uur.

Opstelling: G.v.Loghem, R.v.Beek, K.v.Eck, W.Kraaijestein, P.Nug-
teren, L.Brongers, R.v.Tienderen, R.Louwerens, A.Dey-
bel, B.v.Erkel, M.de Wolf.

=====

OEFENPROGRAMMA HEREN-JUNIOREN:

Ter voorbereiding op het zaalseizoen waarin de Heren-Junioren
regionaal spelen, zijn er een aantal oefenwedstrijden gepland.
De wedstrijden zijn soms tegen Heren-Senioren teams, zodat we
sterke tegenstanders mogen verwachten, die we op dit niveau in
de zaal ook mogen verwachten. Met Kerst gaan we hoogstwaarschijn-
lijk naar Amsterdam, waar de afdeling Amsterdam in de Nieuwe Ral
een goed bezocht toernooi organiseert.

Hier volgt het oefenwedstrijdprogramma:

06.9 Snelwiek 2 HS
20.9 Ancora HJ
27.9 W.I.K. HJ
04.10 Sprongschot HS
18.10 Wilton F. HS
26.12. Kersttoernooi Amsterdam

De wedstrijden zijn allemaal in de Wielewaal en vangen aan om
19.00 uur. PUBLIEK VAN HARTE WELKOM.

=====

Z A A L H A N D B A L T O U R N O O I

ZONDAG 18 SEPTEMBER 1983.

A.s. zondag houden we ons jaarlijks zaalhandbaltoernooi in de

SPORTHAL "W I E L E W A A L"

te Charlois.

De veldhandbalcompetitie draait gewoon door, de eerste teams spelen de competitiewedstrijden op andere dagen.

Het programma ziet er als volgt uit:

Dames

10.00 uur TREFFERS - ACTIEF
11.20 uur HELLAS 2 - ORANJE WIT
12.40 uur TREFFERS - ORANJE WIT
14.00 uur ACTIEF - ORANJE WIT
15.20 uur TREFFERS - HELLAS 2
16.40 uur ACTIEF - HELLAS 2

Heren

10.40 uur WINGS - ACTIEF
12.00 uur R.H.C. - ESCA
13.20 uur WINGS - R.H.C.
14.40 uur ACTIEF - ESCA
16.00 uur WINGS - ESCA
17.20 uur ACTIEF - RHC

De wedstrijden zullen precies op tijd beginnen, er is geen uitloop mogelijk. Dus indien een wedstrijd stopt voor het één of ander, gaat dit van de wedstrijdtijd af. Alle trainers/coaches worden hiervan zeer duidelijk op de hoogte gesteld.

De reglementen van het N.H.V. zijn van toepassing.

De aanvoerders(sters) worden verzocht zich 5 minuten voor de wedstrijd bij de scheidsrechters te melden.

Het eindsignaal van de wedstrijd komt van de tournooileiding, evenals het beginsignaal.

Aangezien dit weer de eerste keer is dat we handballen in de Charloishal, hopen we dat alle leden van Actief onze eerste teams zullen komen aanmoedigen.

Voor alle supporters, trimmers, handballers.....

A.S. zondag 18 SEPTEMBER 1983, allemaal naar de

SPORTHAL WIELEWAAAL

Groetjes toezamen.

TRAININGSDAG HEREN-SENIOREN:

Het ligt in de bedoeling om voor de Heren-Senioren een traingsdag te houden en wel op zaterdag 24 september.

Het programma gaat er als volgt uitzien:

11.00 - 12.00 u. koffie drinken

12.00 - 13.00 u. vertrek naar strand en lichte training

dan gezamenlijk ergens eten en om

19.00 uur Animo -- Actief

20.00 uur Actief - Atonic (Arnhem)

Deze wedstrijden vinden plaats in de Marimbahal, Waldhoornplein 1 te Rijswijk.

Verdere informatie te verkrijgen op de trainingen.

UITSLAGEN:

Zondag 4 september

DR 1	Actief	- W.I.K.	4 - 6
HR 1	Actief	- Merc/Saturnus	6 - 12
DS 1	A.D.O.	- Actief 2	5 - 9
DS 4	U.V.G. 5	- Actief 3	8 - 16
HS 2	Roda 2	- Actief 2	14 - 11
HS 3	D.W.S. 3	- Actief 3	17 - 21
DJ	Hollandiaan	- Actief	5 - 7
HJ	Actief	- W.I.K.	16 - 9

Zondag 11 september

DR 1	M.M.O.	- Actief	afgelast
HR 1	U.V.G.	- Actief	afgelast
DS 1	Actief 2	- Meeuwen	2 - 4
HS 2	Actief 2	- D,W.S. 2	scheidsrechter ziek
HS 3	Actief 3	- Atomium 2	13 - 23
DJ	Actief	- Roda	afgelast
HJ	D.W.S.	- Actief	5 - 15

TENNISTOURNOOI:

Evenals de afgelopen twee jaar willen we weer voor leden, donateurs en supporters van Actief een tennistournooi houden. We hebben dit gepland op de zaterdagen 8 en 15 oktober met (i.v.m. de weersomstandigheden) eventueel een uitloop naar 22 oktober.

Alhoewel sommigen er vorig jaar om vroegen, lijkt het gezien de daaraan verbonden kosten geen haalbare zaak om "enkel" te spelen. Omdat we vorig jaar meer inschrijvingen hadden dan gepland, werd de organisatie een beetje moeilijk en moesten er diverse vreemde regels worden ingesteld. Daar dat allerm minst beviel hebben we besloten om het weer te doen zoals twee jaar geleden. Dat betekent, dat er (slechts?) plaats is voor 32 deelnemers. Dus wat de inschrijving betreft: wie het eerst komt, die het eerst maalt.

Om redenen van sportiviteit gaan we er vanuit, dat wanneer U zich opgeeft U zowel op 8 als op 15 oktober kunt spelen (met nogmaals eventueel een uitloop naar 22 oktober).

We lazén voor u in de krant.....

Ziekenhuizen rekenen op golf sportblessures (door Aart Gisolf)

Nu de competitie weer begint enz..... enz.....

Kapotte enkels en knieën en verder nogal wat hoofdletsels....

"Verreweg de meeste blessures vinden hun oorzaak in falen van de spieren.

Een niet opgewarmde spier is stijf, en bij een plotselinge zware belasting kan hij gemakkelijk scheuren. Dat gebeurt bijvoorbeeld bij de zogenoemde zweepslag in de kuit.

Daarom is het nodig vóór een training of een wedstrijd voor een goede "warming-up" te zorgen.

Dat houdt het volgende in:

- eerst een paar minuten hollen, totdat de huid warm aanvoelt. Dan wat rekkings-oefeningen voor de spieren en ten slotte een aantal bewegingen of wendingen die in de desbetreffende tak van sport veel voorkomen om de coördinatie tussen zenuwen, spieren en gewrichten op peil te brengen.

Na de training of de wedstrijd mag men nooit abrupt ophouden. De zogenaamde coolong-down is net zo belangrijk als de warming-up. Om te beginnen moet de sporter in beweging blijven, om de spieren gelegenheid te geven de afvalstoffen af te voeren naar de bloedbaan. Ook de warmte kan bij bewegen beter afgevoerd worden.

Dan de belangrijkste spieren voorzichtig wat rekken met rekoefeningen en ten slotte een niet te warme douche of massage."

Tot zover de krant.

Sommigen van ons wisten dit al en doen dit ook voor en na trainingen en wedstrijden. Maar het overgrote gedeelte gaat direkt de wedstrijd of de training in.

Lees het artikel nog eens en doe dit dan ook, zodat je van sportblessures bevrijd blijft.

Wist u dat.....

... We een klein beetje krap in de dames zitten,
... dat we nog rekening moeten houden met vakanties en blessures,
... we graag zouden zien dat deze sektor wat aangevuld wordt, zodat we weer wat speling in de "dames_" krijgen !

Wist u verder dat:

- de dames van het tweede elftal een begeleider hebben,
... de heer Martin v.d. Wijngaard is bereid gevonden de dames te begeleiden.

en

... dat de heren van het tweede elftal de eerste bekerwedstrijd hebben gewonnen, de dames van het tweede elftal trouwens ook.
... dat heren 1 naar Bergen op Zoom moest voor de bekerwedstrijd dat zij daar gelijk speelden tegen Fortuna en in de verlening verloren. Dat wist u nog niet !

Wist u verder dat...

... de heren de zaken nog serieuzer aan gaan pakken en pakken, want er werd zelfs 3 x in de week getraind.

Wist u dat...

... er plannen zijn om weer een gezamenlijke SINTERKLAASAVOND voor senioren en junioren te houden,
... er plannen bestaan om op nieuwjaarsdag een KOUD BUFFET te regelen, waarvoor een ieder zich van te voren op kan geven.
... Er plannen zijn plannen zijn, plannen zijn, ..., en ze uitgevoerd moeten worden, waarvoor mensen nodig zijn, mensen nodig zijn.

De samenstelling van de dubbels zal door loting worden bepaald; U kunt dus niet inschrijven als koppel.
 De prijs zal in de buurt van 25 tot 30 gulden per persoon liggen: daarvoor speelt U vier wedstrijden (2 per dag).
 We gaan spelen om twee gewonnen sets ("best of three").
 U kunt zich opgeven tot uiterlijk zondag 25 september en wel uitsluitend bij ondergetekende.
 Nogmaals: vol is vol, en gezien het aantal inschrijvingen van het vorige toernooi zou ik U willen aanraden om U zo snel mogelijk op te geven.
 Uiteraard berichten wij U nog nader omtrent samenstelling van de koppels en speeltijd.

W. Kraaijestein
 (tel. 010 - 824170)

=====

TRAININGEN JUNIOREN EN SENIOREN

Do.	29-9	Albatroslaan (Plompert)	19.00 u.	HS
			19.30 u.	DS
Di.	4-10	Wielewaal (sporthal)	19.00 - 20.00 u.	HJ
			20.00 - 21.30 u.	DS
			21.30 - 23.00 u.	HS
Wo.	5-10	Aalsdijk	20.00 - 21.15 u.	TRIMMERS
Vr.	7-10	Sporthal Wielewaal	20.00 - 21.30 u.	DS
			21.30 - 23.00 u.	HS
Vr.	7.10	Talingstraat	19.45 - 21.00 u.	DJ
		Krabbedijkestraat	20.15 - 21.30 u.	HJ

=====

VELDDIENSTEN.

Gaarne het verzoek aan de J.C. om op de Vrijdagavond na de trainingen van de jeugd TWEE VELDJES uit te zetten met behulp van degene die aanwezig zijn.
 We rekenen dan ook op een aantal H.J. die dan altijd aanwezig zijn.

Hen v.d. Bos.

=====

4-9-1983 DJ Hollandiaan - Actief

Om 10.00 uur (gaap gaap) moesten we verzamelen op het Actiefveld. Cor was speciaal voor ons naar Rotterdam gekomen. Een kwartier voor tijd kregen we een kleine speech van Rina en Hennie. En toen moesten we ons warm gaan lopen. We hebben alle oefeningen gedaan die we op trainen hadden geleerd. De 1e helft ging nou niet zoals het hoort, vooral in het midden van onze verdediging ging het rot, en de rust was daarom ook 4-2 in ons nadeel. Toen kregen we een preek van Rina en Pā Niemandsverdriet kwam ons een lekker kopje thee brengen. En in de thee had hij volgens mij een oppepmiddel gedaan want de tweede helft ging stukken beter. Het laatste kwartier was onwijs spannendDe verdediging sloot goed en we werkten allemaal voor elkaar. Daardoor hebben we ook gewonnen met 7-5. We hadden die dag ook veel supporters voor een uitwedstrijd. We hadden 10 supporters en twee coaches. Ik wou de supporters hartstikke bedanken voor hun komst.

Mieke van Wurmond

=====

D.S. 1 ZATERDAG 24 SEPTEMBER 1983 het "ROZENTOURNOOI" H.V. AALSMEER.
SPORTHAL "de BLOEMHOFF" te AALSMEER-OGST:

Deelnemende Verenigingen.:

Actief - Rotterdam
Athene - Den Haag
Rianthoek/Foreholte - Voorhout
Brinker-Arnhemia - Arnhem
H.V. Aalsmeer - Aalsmeer.

WEDSTRIJD-SCHEMA

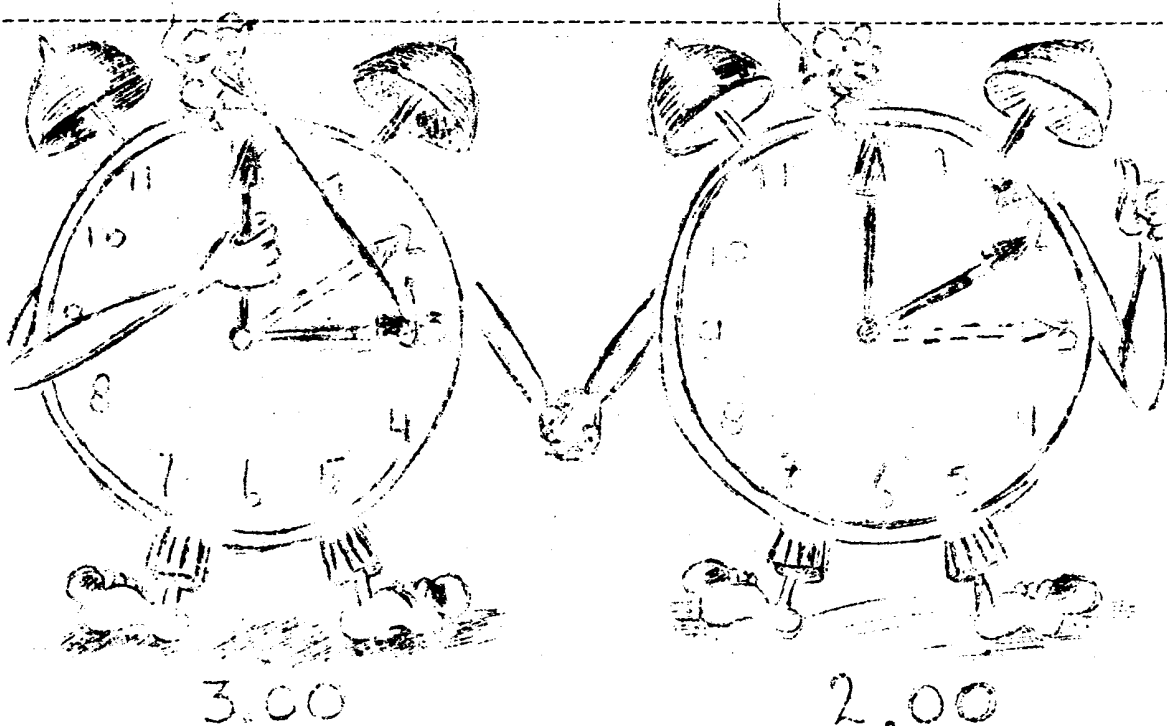
18.00 uur Aalsmeer - Actief
19.30 uur Actief - Athene
21.00 uur Pi./Foreholte - Actief
22.30 uur Actief - Brinker/Arnhemia

OPSTELLING wordt op trainen bekend gemaakt
VERZAMELEN wordt op trainen bekend gemaakt.

SPORTHAL TE BEREIKEN:

Richting Hoofddorp. Over de ringvaart bij Haarlemmermeerpolder voorbij Shellgebouw viaduct onderdoor dan de weg links (is de Zwarteweg) blijven volgen die gaat over in de Hornweg dan op de hoek links ligt de sporthal "DE BLOEMHOF" (Machineweg).

OPGELET HOUDEN WE IN HET WEEKEND VAN 24 op 25 SEPTEMBER ook REKENING
MET HET EINDE VAN DE ZOMERTIJD!!!!
DE KLOK DUS VAN ZATERDAG OP ZONDAG EEN UUR TERUGZETTEN!!!!



OPSTELLINGEN ZATERDAG 17 SEPTEMBER 1983

ALBATROSLAAN

- MA510 Actief 1 - D.W.S. 14.00 uur (305)
M.v.d. Begerd, H. Briër, F. Costa, R. Duut, P. Eenhoorn,
A. Hoffman, S. Schuler, A. Tolenaars, C. Koenan, M.v. Roest,
- MA570 Actief 2 - Saturnus 5 13.00 uur (BM1)
A. Boonstra, S. Grinwis, M. den Hollander, E. Hoogendoorn,
A. v. d. Horst, A. Kranendonk, I. Ohmstede, J. v. Oss, A. Rintjema
- MP130 Actief - Oliveo 13.00 uur (359)
H. Bakker, L. Duut, S. Klippel, N. Kooman, D. v. d. Maas,
E. Niemandsvdriet, B. Opdenkamp, R. v. Straten.

GORINCHEM - Voermanstraat

- JP310 Achilles - Actief 10.30 uur (403) VERHARD
A. Bloemhoff, R. Damsteeg, W. M. Lam, E. v. Mourick, D. de Ruiter,
R. de Ruiter, S. Schrijnder, M. Snoek, M. v. d. Veer.
Te bereiken: per auto afslag Gorinchem aanhouden.
viaduct onderdoor, le straat rechts (bij stoplicht)
doorrijden tot kantoor tijksbelastingen waarna direkt
rechtsaf en le straat linksaf.
PER TREIN vanuit Dordrecht. vanaf station + 5 min, lopen
VERZAMELEN wordt op trainen bekend gemaakt.

KRIMPEN a/d IJSSEL - Groenendaal 7

- JA400 v. d. H/Treffers - Actief 13.00 uur (425)
E. v. Halm, M. v. Halm, R. Jansen, R. Keehnen, M. Nugteren,
E. Ronge, H. Valk.
te bereiken: per auto over de Algerabrug bij stoplichten
linksaf, na de rotonde 2e wek links en dan na ca. 50 meter
rechts via schoolplein achter de MAVO-sportzaal.
Met bus 98 van west-nederland vanaf Rotterdam C.S. uitstappen
bij halte brandweerkazerne/Sleedoornlaan, na ca. 50 meter
de eerste weg links (groenendaal) en dan na 50 m. rechts
via schoolplein achter de MAVO-sportzaal.
VERZAMELEN wordt op trainen bekend gemaakt.

OPSTELLINGEN ZATERDAG 24 SEPTEMBER 1983

ALBATROSLAAN

- MA570 Actief 2 - Snelwiek 2 13.00 uur (472)
A. Boonstra, S. Grinwis, M. den Hollander, E. Hoogendoorn,
A. v. d. Horst, A. Kranendonk, I. Ohmstede, J. v. Oss, A. Rintjema
- JP310 Actief - Sprongschot 13.00 uur (555)
A. Bloemhoff, R. Damsteeg, W. M. Lam, E. v. Mourick, D. de Ruiter,
R. de Ruiter, S. Schrijnder, M. Snoek, M. v. d. Veer.
- MP130 Actief - T.O.G.B. 14.00 uur (510)
H. Bakker, L. Duut, S. Klippel, N. Kooman, D. v. d. Maas,
E. Niemandsvdriet, B. Opdenkamp, R. v. Straten.
- JA400 Actief - D.E.S. 14.00 uur (575)
E. v. Halm, M. v. Halm, R. Jansen, R. Keehnen, M. Nugteren,
E. Ronge, H. Valk.

GROOT-IJSSELMONDE - Reijerdijk 61

MA510 Ancora 1 - Actief 1 13.00 uur (453) VERHARD
M.v.d.Bogerd, H.Briër, F.Costa, R.Duut, P.Eenhoorn,
A.Hoffman, S.Schuler, A.Tolenaars, C.Koenen, M.v.Roest.
TE BEREIKEN: vanaf metrostation Maashaven, tramlijn 2
uitstappen halte Emelissedijk/Reijerdijk.
Het veld bevindt zich ongeveer 100 meter van deze halte.
VERZAMELEN wordt op trainen bekend gemaakt.

TRAINEN

Voor alle jeugdteams op VRIJDAG-AVOND van 19.00 tot 20.15 uur

ALBATROSLAAN..

UITSLAGEN 3 SEPTEMBER 1983

MA1	Actief - Snelwiek	15 - 3
JP	afgelast	
MA2	afgelast	
JA	afgelast	
MP	afgelast	

UITSLAGEN 10 SEPTEMBER 1983

MA1	Saturnus 1	Actief 1	5 - 7
JP	E.R.D.S.	- Actief	5 - 14
MA2	Actief	- Ancora 2	1 - 16
JA	Actief	- D.W.S.	11 - 9
MP	Actief	- Ieffetes	6 - 2

JEUGDVERSLAGEN

Zo, hier volgen een aantal verslagen van de jeugd wedstrijden van 1982. j.i.
Een goed gegin is het halve werk.
En weet je, ze gaan het voortaan iedere keer opschrijven. Louk hé!

Kees

JA Actief - D.W.S.

Beginstand droog eindstand Nat.
Eerste helft 4-2 tweede helft 11-9.
Gratis douche, Erik keepte de rest, speelde.
Na de wedstrijd scheen de zon!
Rob maakte 2 goals (en miste er ook eenpaar) Niet meer trauren Rob).
Erwin heeft prima afgespeeld.
Peter gooide een paar goede boogballen.
Hans maakte er 6 (en nog 6 blunders).
Erwin 1, en Marc gleeed ook lekker.
Dennis en Robin deden het ook niet slecht onder deze omstandigheden.
De arm van de pechvogel is over 13 dagen weer uit het gips (hoopt René).

JP E.R.O.S. - Actief 14 - 5

We gingen om 11 uur weg.
Ik weet niks, moet je aan me broer vragen.
We hebben dacht ik wel gewonnen met 14-5-
Ik was keeper dus heb ik er 5 doorgelaten.
We waren allemaal even goed.

Allemaal de groeten van
Dennis

(die te lui was om dit zelf op te schrijven).

MA 1 Saturnus 1 - Actief 1 (1-4) 5-7

We begonnen om 14.00 uur-.
Het was lekker weer, maar het waside wel een beetje.
We begonnen met goede moed, na + 5 minuten was het 0-1 voor ons.
We kregen een goede verdediging het was intussen rust geworden, en de
stand was 1-4 voor ons. We hadden dus een goede bui.
We kregen in de rust een grote speech van onze coach Ellen.
Het fluitsignaal begon weer, we stonden in het veld.
De verdediging was in het begin van de tweede helft een stuk slechter dan
in de eerste helft, maar na een paar minuten kregen wij een pingeldie zat
natuurlijk. Er vlek daarna kregen we er een tegen.
En door onze superkeeper Martha gehouden, ze was ook erg goede die dag.
Het einde was een zeer spannende gebeurtenis. En gelukkig hebben we gewonnen.
de uitslag was 5-7. de eerste 4 punten zijn binnen, we zijn erg blij.

Patricia en Sandra.

MA 2 Actief - Ancora 1-16

Met 2 pupillen erbij begonnen we aan de wedstrijd tegen Ancora.
we waren niet zo best, hartstikke slecht eigenlijk.
hahaha, de rust was 0-7, de eindstand was 1-16.
Eethor was onze topscoorer!
Toch heeft Joke hartstikke goed gekeept, zo heeft zelfs een pingel gehouden.
Ancora was gewoon beter ze hadden een hartstikke lange lijn erbij.
En die schoot hartstikke hard. We hadden trouwens een waardige scheidsrechter.

Elvira

MP Actief - Treffers 6 - 2

We gingen met goede moed het veld in, en algeuw ging het begin-signal.
Na korte tijd viel er een doelpunt van Saskia, en daarna nog één van heer.
Maar toen kwamen de Treffers terug het werd 2-2.
Toen kwam Actief weer en er werden voor het eindsignaal nog 4 doelpunten gemaakt.
door Estner, de eindstand was 6-2, en zo hebben we gewonnen.

Esther en Runato

VAN DE JEUGDRAAD

In de HERFSTVAKANTIE komt er weer een gezellige avond voor de JEUGD
De JEUGDRAAD is hard aan het studeren op tonnelstukjes.
De dia's van het pinksterkamp worden daar ook vertoond, met muziek van BENI
erbij, en nog veel meer gaat er die AVOND gebeuren.
DUS DAT MAG DE NIET MISSEN!!!!

11-9-1983 Actief - Roda DJ

Deze wedstrijd is niet doorgegaan, wegens het fantastische weer. Maar toch een verzoek van de 3 junioren aan de 3 die niet kwamen trainen. Kom toch trainen want we hebben alzo weinig en als de helft niet komt is het een weggegooid avond voor Rina en ons.

Alleen dankzij 4 aspiranten hebben wij deze week 2 keer kunnen trainen.

En als je dan niet komt bel dan Rina tel. 86.20.56.

Miek van Wurmond

=====
HJ D.W.S. - Actief

Het was een natte wedstrijd waarin we ons break-out wapen goed gebruikte.

De ruststand was 10-3 in ons voordeel.

De tweede helft was minder mede door het slechte weer.

De uitslag was 15-5 in ons voordeel.

Kees

=====
SCHOOL-HANDBALTOURNOOI in de HERFST VAKANTIE

Indien je als lid van onze vereniging ook gaarne aan het schoolhandbal toernooi mee wil doen) (mits je op school zit natuurlijk) moet je voor 26 SEPTEMBER aan je Gymleraar of klasseleraar vragen of jou school daar ook interesse in heeft Wij van Actief zijn bereid om op de Woensdag-middag De school teams te trainen.

Je moet je wel opgeven voor 26 SEPTEMBER 1983.

Het toernooi is voor de Lagere Scholen op 17 OKTOBER en voor het Voortgezet Onderwijs op 18 OKTOBER 1983.

Kees van Eck.

=====
REDACTIE

Mocht je in de loop van deze/volgende week weer verslagen of andere dingen hebben die je in het Actief-Nieuws wil hebben Lever dit dan in in het weekend van 24 en 25 SEPTEMBER. Het krantje wordt namelijk op 26 SEPTEMBER weer gemaakt.

De Redactie.

=====:

FORMULIER L E D E N W I N A K T I E 1983/1984.

Aangezien we zeer gaarne ons ledental wat uitgebreid willen zien, starten we met een grandiose

L E D E N W I N A K T I E

Hoe willen we bereiken dat meer mensen zich bij onze vereniging aansluiten en ook gaan handballen ?

- we gaan wat reclame maken in de huis aan huis bladen !
- we gaan proberen zelf wat meer mensen te interesseren voor onze handbalsport, door middel van deze aktie
- eventueel oefen/demonstratiewedstrijden

Voor punt twee gaan we binnen onze vereniging een ledenwinaktie beginnen. We vragen alle leden/supporters/donateur trimmers eens te bekijken of er bij jou in de omgeving mensen zijn die kunnen en willen gaan handballen.

Dit zijn de spelregels:

LEDENWINAKTIE

WIE VOOR 31 DECEMBER ° 1983, de MEESTE LEDEN HEEFT BINNEN-GEHAALD, MET EEN MINIMUM van VIJF NIEUWE LEDEN, KOMT IN AANMERKING VOOR DE

H O O F D P R I J S	van	f 100,--
2e PRIJS		f 25,--
3e PRIJS		Verrassingspakket

OP DE NIEUWJAARSRECEPTIE MAKEN WE BEKEND WIE GEWONNEN HEEFT.
(In maart worden de prijzen uitgereikt, want er moet natuurlijk wel een zekere periode lidmaatschap aan verbonden zitten).

Wie van ons wil dat niet



100 GULDEN winnen

En die 5 leden heb je toch zo bij elkaar.

LATEN WE ER ALLEMAAL IETS AAN GAAN DOEN.... VRAAG HET EENS IN JE OMGEVING EN JE ZULT ZIEN DAT ER BELANGSTELLING VOOR IS.

(Willen de mensen uit jouw omgeving liever niet meer handballen.. wijs ze dan op onze trimafdeling, waarvoor we ook graag nieuwe trimmers willen hebben.)

LEDENWINAKTIE - LEDENWINAKTIE - LEDENWIN-AKTIE - LEDENWINAKTIE

AANMELDINGSFORMULIER TE GEBRUIKEN BIJ DE LEDENWINAKTIE
1983/1984

Ja, ik zou best willen gaan handballen in één van de teams van de handbalvereniging ACTIEF.

Ik geef me hiermee op als lid van uw vereniging:

NAAM: _____

ADRES: _____

PLAATS EN CODE: _____

LEEFTIJD: _____

Ik lever hierbij gelijk een pasfoto in en f om gekeurd te worden.

De contributie maak ik over op gironr. 589140 t.n.v. de penningmeester van de handbalvereniging ACTIEF

De contributie bedraagt:

senioren	f 65,-- per kwartaal
niet spelende leden	f 32,50 per kwartaal
juniores en aspiranten	f 44,-- per kwartaal
pupillen en welpen	f 34,-- per kwartaal.

Ik kwam met

NAAM: _____

ADRES: _____

ELFTAL: _____

daardoor meld ik me aan bij uw vereniging. *in gesprek en*

FORMULIER TE GEBRUIKEN BIJ DE LEDENWINAKTIE VAN DE HANDBALVERENIGING

A C T I E F

veld: ALBATROSLAAN
zaal: HAL WIELEWAAL